

## БЕЗОПАСНОСТЬ ПЕШЕХОДА



- Переходите улицу только на зеленый сигнал светофора.
- Пользуйтесь подземным переходом, пешеходными мостиками, переходите улицу в местах, обозначенных дорожной разметкой "зебра" или знаком "Пешеходный переход".
- Не скапливайтесь на автобусных остановках, вынуждая остальных пешеходов сходить с тротуара.
- Катайтесь на роликах, скейтбордах в парках, скверах, имеющих ограждения.
- Переходя улицу или дорогу, сойдите с велосипеда и ведите его за руль, скейтборд несите в руках.
- Переходя улицу с двусторонним движением, посмотрите сначала налево, дойдя до середины, посмотрите направо. Если поблизости нет машин, продолжайте свой путь.

## ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ПОЖАРЕ В ЗДАНИИ



- Вызовите службу спасения 101 (с сотового \* 101 #).
- Сообщите о пожаре соседям, отключите газ, электроэнергию, закройте окна и

двери.

- Немедленно покиньте помещение, не бегите наугад, не мешкайте на выходе.
- Нельзя использовать лифт.
- Двигайтесь к выходу или в сторону не задымленной лестничной клетки.
- В задымленном помещении двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком.

■ Накройтесь мокрой тканью (одеялом, полотенцем). Дышите через мокрый носовой платок, ткань, одежду. Если выйти из помещения невозможно, заткните все зазоры под дверьми мокрыми тряпками; наполните водой ванну и другие большие емкости, снимите занавески, облейте пол и двери водой.

■ Если единственный путь к спасению - окно, сократите высоту прыжка, связав простыни или что-нибудь другое. Прыгайте на полотняные покрытия грузовика, крышу машины, цветник, навес или предварительно сброшенные матрасы, подушки, ковры. По прибытии пожарных полностью подчинитесь их командам.

**Опасные ситуации можно  
и нужно предвидеть**

**(памятка для обучающихся)**

2013

## ПОВЕДЕНИЕ В БЫТУ



- Не

принимайте всерьез рекламу лекарственных препаратов и пищевых добавок.

- Не употребляйте лекарства без назначения врача или разрешения родителей.
- Для мытья посуды используйте только специальные средства.
- Почувствовав запах газа, перекройте газ, откройте окна и двери, не трогайте выключатель, вызовите службу 04 (с сотового \* 04 #).

## ОДИН ДОМА



- Не отвечайте незнакомым людям по телефону.
- Без родителей никому (даже знакомым) не открывайте входную

дверь.

- Ни с кем не вступайте в разговоры через дверь.
  - Проверьте, надежно ли закрыта дверь.
- В опасной ситуации воспользуйтесь телефоном милиции 02, скорой помощи 03, пожарной охраны 01, службы газа 04. Если нет телефона:

- постучите соседям металлическим предметом по батарее или в стену;
- выйдите на балкон и зовите на помощь.

## ПОВЕДЕНИЕ С ДРУГИМИ ЛЮДЬМИ



- Не показывайте посторонним людям наличие у вас денег и драгоценностей.
- Не соглашайтесь, чтобы вас подвозили незнакомые люди.
- Избегайте

большого скопления людей - толпы, очереди.

- Не соглашайтесь показать дорогу к какому-либо месту незнакомым людям, даже за вознаграждение. Не рассказывайте о себе, о своих планах, о своей семье посторонним людям.
- Умейте сказать нет, если предлагают совершить недостойный поступок, насилие, уговаривают попробовать алкоголь, наркотики.



## САМОПОМОЩЬ

*Сильное кровотечение:*

- зажмите вену, артерию рукой;

- наложите жгут или тугую повязку выше раны;
- *меньше двигайтесь;*
- *положите холод на поврежденное место.*

*Ожог термический:*

- охладите обожженное место водой, снегом, льдом; накройте обожженное место чистой тканью; обратитесь к врачу.



*Ожог химический:*

- промойте место ожога струей холодной воды;
- обратитесь к врачу.

*Отравление пищевое:*

- выпейте 0,5-1 л кипяченой воды;
- вызовите рвоту;
- примите активированный уголь или тертые сухари;
- обратитесь к врачу.

При отравлении грибами или лекарствами немедленно вызовите врача.

*При болях в животе:*

- положите холод на живот;
- обратитесь к врачу.

*Травмы конечностей (перелом, вывих и др.):*

- обеспечьте неподвижность суставов;
- положите холод на поврежденное место; обратитесь к врачу.